Lorsqu'on débute une nouvelle année, on veut tous mettre en place une certaine "remise en forme". Et la vérité, c'est que celle-ci est souvent d'ordre physique. Toutefois, la remise en forme physique, aussi importante soit-elle, n'est pas celle dont nous avons le plus besoin. Ce qu'il nous faut en réalité, et plus que quoi que ce soit d'autre, c'est d'une remise en forme spirituelle.

Tout comme Olaf nous le suggère, commençons par "le jeûne" (à ne pas confondre avec "le jeune"... comme notre papi l'a malheureusement fait).

La Chapelle

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous veniez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en cliquant sur ce lien.

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 - www.topchretien.com